

Familles d'Aujourd'hui vous est offert grâce à ses partenaires

**Angelcare**  
LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT  
DONT VOUS AVEZ BESOIN



[→ CLIQUEZ ICI POUR VOIR NOS PRODUITS](#)



Futurs parents	Parents	Grands-parents
Inscrivez-vous	Index A-Z	Annoncez-vous
Forums	Recherche	

- > Accueil
- > Adresses utiles
- > Concours
- > Experts
- > Familles reporters
- > Fiches pratiques
- > Forums
- > Guide Bébé 2010
- > La belle histoire
- > Le réseau FDA
- > Loisirs-Vacances
- > Maison 100% famille
- > Programmes
- > Recettes
- > Sécurité
- > Trucs & conseils
- > Inscrivez-vous

P'tits CUISTOTS

BIBLIOTHÈQUE

100% FAMILLE

TRUC  
de la semaine

SORTIE  
de la semaine

SPÉCIAUX  
de la semaine

TROUVAILLES  
de la semaine

L'ÉQUIPE

BABILLARD



## On manque de temps

Futurs parents - Parents - Grands-parents > Billet de Martyne

Chaque fois que je donne une conférence sur la conciliation travail-famille, ce que j'entends le plus souvent de la part des spectateurs c'est qu'ils manquent de temps. En fait, 85% des parents travailleurs disent avoir l'impression de manquer de temps... Pour la plupart, ce n'est pas une impression mais la réalité puisqu'ils cumulent 2 voire 3 tâches pour arriver à tout faire dans une semaine.

Je crois que les parents sont vraiment débordés pour l'être moi-même à l'occasion...

Où je m'y perds un peu c'est lorsque je me promène sur les réseaux sociaux et que je vois tous ces parents bloguer, chatter, surfer... Où prennent-ils le temps. Je peux comprendre qu'on devienne un membre, un fan ou un ami, question de s'informer ou de se divertir durant quelques instants. Mais plus que cela... Avons-nous perdu l'envie de prendre un café avec une copine ou de jaser au téléphone avec notre tante ? L'écran répond-il à ce besoin ?

Je me questionne vraiment et puisque nous prenons également le virage Facebook, question de suivre la vague, j'aimerais vous entendre à ce sujet.

- Y trouvez-vous votre compte en matière de relations humaines et sociales?
- Combien de temps consacrez-vous aux réseaux sociaux chaque semaine?
- Avez-vous l'impression de voler du temps à d'autres tâches ou plaisirs quotidiens?
- Êtes-vous influencé par ce que vous y lisez ?

J'attends vos commentaires à [martyne.huot@famillesdaujourd'hui.com](mailto:martyne.huot@famillesdaujourd'hui.com)

En vrac

Le week-end dernier, l'équipe de Familles d'aujourd'hui a visité, dans le cadre d'un reportage le Château Ste-Adèle. Quel endroit magnifique!

Un hôtel familial, à un prix plus que raisonnable avec des services vraiment conçus pour les enfants. Une piscine intérieure, un déjeuner continental complet gratuit pour toute la famille, Internet gratuit, DVD et films à profusion. Le plus fantastique de tout est assurément le petit endroit familial dans la chambre avec un micro-ondes, un réfrigérateur, un évier, une cafetière...

Un endroit idéal pour sortir du décor de la maison pour un week-end et pour ne pas passer son temps à sortir des sous de sa poche ou constamment dire non aux enfants.

On peut même y prendre le repas du soir avec vue sur la piscine. Des portions enfants avec des prix enfants et on peut terminer son café tranquillement pendant que les enfants se baignent...

Bravo aux propriétaires de cet endroit (forts sympathiques) pour ce beau concept!

À visiter !

[www.chateasteadele.com](http://www.chateasteadele.com)

Martyne Huot

Réseau Familles d'aujourd'hui

<http://www.facebook.com/pages/FAMILLES-DAUJOURDHUI/245200912758?v=wall&ref=search>

[martyne.huot@famillesdaujourd'hui.com](mailto:martyne.huot@famillesdaujourd'hui.com)

[www.famillesdaujourd'hui.com](http://www.famillesdaujourd'hui.com)

2010-02-04



Notez cet article :

Rechercher

ANGLAIS

AU BOULOT!

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

NUTRITION

Nos CARREFOURS

Tout en CULTURE

CONCOURS

Le BILLET de Martyne Huot

Visitez nos PARTENAIRES

CONCILIATION Travail - Famille

SUJET SANTÉ

FORUMS FDA

BOUTIQUE FDA

ÉVÉNEMENTS FDA

COMMUNIQUÉS

LIENS UTILES



